従業員の皆さんへ

心の健康相談の実施についてのお知らせ

○ 実施期間……平成15年4月1日から平成16年3月31日まで

○ 実施方法……全国ネットのフリーダイヤルにより電話相談を行います。
電話相談を受けた後、必要に応じ面接相談を行います。
0120－73－6060（フリーダイヤル）
「心の相談ネットワークセンター」
電話受付時間　月～金　10：00～20：00
土　10：00～18：00
日・祝日・1月1日～3日は休み。

○ 相談内容……仕事のこと、家庭のこと、どのような内容でも結構です。

○ 相談できる人……従業員の皆さんのほか、ご家族の方も相談できます。

○ 相談方法……上記フリーダイヤルに電話をされますと「ご所属の団体はどちらですか。」と聞かれますので、「在日米軍従業員」と伝えてください（本サービスを受けるために必要なキーワードです。なお、ご家族の方も「在日米軍従業員」と伝えてください。）。
電話相談を受けた後、必要に応じ面接相談を行うこともでき、その場合は相談者の住居に近い、各地の相談機関をご紹介します。

○ 相談を受ける人……「心の相談ネットワークセンター」の臨床心理士又は精神科医です。

○ 費用……相談料は無料です。ただし、面接相談において治療行為と認められる経費や交通費等、相談料以外に要する経費は自己負担となります。

○ 留意事項……電話相談又は面接相談を利用される場合は、次の点に留意してください。
勤務時間中の利用は、ご遠慮下さい。やむを得ず、勤務時間中に電話相談又は面接相談を受ける際は、必ず事前に監督者の許可を得てください（緊急の場合も同様です）。事前の許可なく利用された場合、制裁措置の対象になることがあります。

プライバシーは完全に守られます。どうぞお気軽にご利用下さい。

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構